Sommer Trainingsplan 2014/2015
ab September 2014

Montag

16:00 16:15 16:30 16:45 17:00 17:15 17:30 17:45 18:00 18:15 18:30 18:45 19:00 19:15 19:30 19:45 20:00 20:15 20:30 20:45
16:15 16:30 16:45 17:00 17:15 17:30 17:45 18:00 18:15 18:30 18:45 19:00 19:15 19:30 19:45 20:00 20:15 20:30 20:45 21:00

Frauen	1/2 Rasen ab 20:00 1/2 Kunstrasen
A	1/2 Rasen ab 20:00 1/2 Kunstrasen
E1	1/4 Rasen
E2	1/4 Rasen
Bambini 1	kl. Kunstrasen
Dw	1/2 Rasen
Cw	1/2 Kunstrasen
Bw	1/2 Kunstrasen

Dienstag

16:00 16:15 16:30 16:45 17:00 17:15 17:30 17:45 18:00 18:15 18:30 18:45 19:00 19:15 19:30 19:45 20:00 20:15 20:30 20:45
16:15 16:30 16:45 17:00 17:15 17:30 17:45 18:00 18:15 18:30 18:45 19:00 19:15 19:30 19:45 20:00 20:15 20:30 20:45 21:00

Aktive 1	1/2 Kunstrasen oder Rasen
Aktive 2	1/2 Kunstrasen oder Rasen
C	1/2 Kunstrasen; ab 18:45 1/1 Rasen
D2	1/2 Kunstrasen
F 1+2	1/3 Rasen
F3+4	1/3 Rasen
E3	1/3 Rasen

Mittwoch

16:00 16:15 16:30 16:45 17:00 17:15 17:30 17:45 18:00 18:15 18:30 18:45 19:00 19:15 19:30 19:45 20:00 20:15 20:30 20:45
16:15 16:30 16:45 17:00 17:15 17:30 17:45 18:00 18:15 18:30 18:45 19:00 19:15 19:30 19:45 20:00 20:15 20:30 20:45 21:00

Frauen	1/2 Kunstrasen ab 20:00 1/2 Rasen
A	1/2 Kunstrasen ab 20:00 1/2 Rasen
B	1/2 Kunstrasen; ab 18:30 1/1 Kunstrasen (Rasen gesp. s.D1)
D1	1/2 Rasen; wenn Rasenplatz gesperrt Kunstrasen
E1	1/4 Kunstrasen; wenn Rasenplatz ges. Nebenplätze ab 18:00
E2	1/4 Kunstrasen; wenn Rasenplatz ges. Nebenplätze ab 18:00
Bambini 2	kl. Kunstrasen
Dw	1/4 Rasen (Dw1) / Nebenplätze (Dw2)
Cw	1/2 Rasen
Bw	1/2 Rasen
Ew	1/4 Rasen

Donnerstag

16:00 16:15 16:30 16:45 17:00 17:15 17:30 17:45 18:00 18:15 18:30 18:45 19:00 19:15 19:30 19:45 20:00 20:15 20:30 20:45
16:15 16:30 16:45 17:00 17:15 17:30 17:45 18:00 18:15 18:30 18:45 19:00 19:15 19:30 19:45 20:00 20:15 20:30 20:45 21:00

Aktive 1	1/2 Kunstrasen oder Rasen
Aktive 2	1/2 Kunstrasen oder Rasen
C	1/2 Rasen; ab 18:45 1/1 Kunstrasen (Rasen gesp. s.D2)
D2	1/2 Rasen; wenn Rasenplatz gesperrt Kunstrasen
F 1+2	1/3 Kunstrasen; wenn Rasenplatz ges. Nebenplätze ab 18:00
F3+4	1/3 Kunstrasen; wenn Rasenplatz ges. Nebenplätze ab 18:00
E3	1/3 Kunstrasen; wenn Rasenplatz ges. Nebenplätze ab 18:00

Freitag

16:00 16:15 16:30 16:45 17:00 17:15 17:30 17:45 18:00 18:15 18:30 18:45 19:00 19:15 19:30 19:45 20:00 20:15 20:30 20:45
16:15 16:30 16:45 17:00 17:15 17:30 17:45 18:00 18:15 18:30 18:45 19:00 19:15 19:30 19:45 20:00 20:15 20:30 20:45 21:00

Cw-PS	alle 2 Wochen ab 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr Platz belegt
B	1/1 Kunstrasen oder 1/1 Rasen
D1	1/2 Kunstrasen oder Rasen alle 2 Wochen
	1/2 Kunstrasen oder Rasen alle 2 Wochen